



ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Комитет по социальной политике и защите прав граждан

РЕШЕНИЕ

22.05.2024

г. Владивосток

№ 549

О комплексе мер, предпринимаемых на территории Приморского края, по профилактике суицида среди несовершеннолетних

Рассмотрев и обсудив информацию "О комплексе мер, предпринимаемых на территории Приморского края, по профилактике суицида среди несовершеннолетних", представленную Уполномоченным по правам ребенка в Приморском крае, органами исполнительной власти Приморского края и Центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Приморского края "Твой Маяк", в которой отражено следующее:

1. Уполномоченный по правам ребенка в своем докладе отметила, что проблема совершения подростками суицидальных действий, в том числе и фактов оконченных суицидов остается актуальной для Приморского края на протяжении нескольких лет. Сохраняется тенденция к росту данных фактов, так за период с 2020 по 2023 годы увеличилось общее количество попыток суицида (2020 год – 55, 2021 год – 109, 2022 год – 56, 2023 год – 76).

Суицидальное (антивитальное) поведение несовершеннолетних имеет многофакторную природу. Для того, чтобы выстроить максимально эффективную модель профилактики необходимо принимать решения на основе тщательного анализа причин, обстоятельств, личностных особенностей, семейной ситуации, характера взаимоотношений несовершеннолетнего с окружением. Ежегодно меняется комплекс профилактических мер и формат межведомственного взаимодействия органов исполнительной и муниципальной власти Приморского края. Однако, до настоящего момента комплексная межведомственная аналитическая работа по данной проблеме не проводится и не обобщается.

На уровне первичной профилактики – общей работы по укреплению психического здоровья, информированию и просветительской работа среди населения и потенциальных целевых групп – работа проводится двумя ведомствами: по линии министерства образования Приморского края и министерства здравоохранения Приморского края.

В системе образования в рамках классных часов проводятся беседы, лекции, мастер-классы. Подобные мероприятия предусмотрены в плане воспитательной работы в каждой образовательной организации и проводятся по усмотрению классных руководителей и заместителей директоров по

воспитательной работе. Однако, при проверках Уполномоченным по правам ребенка планов воспитательной работы установлено, что периодичность проведения подобных мероприятий не соответствует методическим рекомендациям Министерства просвещения Российской Федерации. Также, многим специалистам сферы образования требуется получение необходимых для проведения подобной работы знаний.

ГАУ ДПО "Приморский краевой институт развития образования" были разработаны методические рекомендации по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних для родителей и образовательных организаций, с приложенной диагностикой суицидального поведения ребенка.

На уровне вторичной профилактики – поддержки лиц, находящихся в кризисной ситуации, в Приморском крае выстроена межведомственная модель оказания комплексной медицинской и социальной помощи.

Основная цель вторичной профилактики – помочь человеку с выявленными суицидальными намерениями найти выход из сложившейся ситуации и стабилизировать его психологическое состояние. Главная роль при данном уровне профилактики отводится специалистам узкого профиля, имеющими соответствующую квалификацию (психологи, психиатры).

По данному направлению работают специалисты министерства здравоохранения Приморского края, министерства труда и социальной политики Приморского края и министерства образования Приморского края.

Одним из самых эффективных и доступных видов помощи несовершеннолетним и их родителям является круглосуточная служба экстренной психологической помощи, подключенная к линии общероссийского детского телефона доверия 8-800-2000-122.

В Приморском крае звонки на детский телефон доверия принимают специалисты двух ведомств: Кризисно-адаптационного центра "Мир Ребенка" (Министерство здравоохранения Приморского края) и социально-реабилитационного центра "Парус Надежды" (Министерство труда и социальной политики Приморского края).

Третичная профилактика - это помощь, которая оказывается людям, совершившим попытку суицида, выжившим после нее, а также их окружению, в том числе, сверстникам.

По данному направлению также работают специалисты разных ведомств. По линии министерства здравоохранения Приморского края – ГБУЗ "Краевая клиническая детская психиатрическая больница", кризисно-адаптационный центр "Мир ребенка". По линии министерства труда и социальной политики Приморского края – 10 социально-реабилитационных центров. С целью оперативного реагирования на случаи суицидальных попыток несовершеннолетних и оказания экстренной помощи несовершеннолетнему, пережившему попытку суицида, в учреждениях созданы межведомственные бригады кризисного реагирования для работы с детьми группы суицидального риска, в состав которых входят профессиональные психологи, специалисты по социальной работе, а также по согласованию представители учреждений здравоохранения, образования,

полиции. За 2023 год осуществлено 15 экстренных выездов на сигналы о суицидальной попытке несовершеннолетнего.

2. Согласно информации министерства здравоохранения Приморского края в настоящее время специализированная психиатрическая помощь несовершеннолетним оказывается в 5 краевых психиатрических учреждениях Приморского края. В ГБУЗ "Краевая клиническая детская психиатрическая больница" г. Владивосток и в ГБУЗ "Краевая психиатрическая больница №1" г. Уссурийск имеются стационары для оказания психиатрической помощи несовершеннолетним в возрасте до 15 лет. В городах Находка, Владивосток, Артем, Уссурийск, Спасск-Дальний, Дальнегорск организованы диспансерные отделения, оказывающие амбулаторную помощь.

Экстренная психиатрическая помощь подросткам в возрасте с 15 до 18 лет оказывается круглосуточно в стационарных условиях в ГБУЗ "Краевая клиническая психиатрическая больница" (далее - ГБУЗ "ККПБ"). В ГБУЗ "ККПБ" организованы отдельные палаты для размещения несовершеннолетних (с 15 до 18 лет) на базе мужского и женского отделений.

Организована работа линии детского телефона доверия и кабинета медико-социально-психологической помощи кризисно-адаптационного центра "Мир ребенка" ГБУЗ "Краевая клиническая детская психиатрическая больница". Специалисты учреждения оказывают консультативную, психотерапевтическую, медико-психологическую помощь несовершеннолетним жителям Приморского края, склонным к суицидальным попыткам, самоповреждающему поведению, подвергшимся жестокому обращению, сексуальному насилию, их родителям и близкому окружению, по телефону, работающему под единым общероссийским номером 8-800-2000-122, при личном обращении в центр, во время выездов в муниципалитеты. Также принимаются звонки на телефонную линию 8-423-2077-075. Центр работает в круглосуточном режиме.

В полномочия государственных специализированных медицинских организаций, оказывающих психиатрическую помощь, входит помощь лицам с суицидальным поведением, доставляемым как службой скорой медицинской помощи, так и обращающимся самостоятельно. В психиатрических диспансерных отделениях работают кабинеты психологической помощи, которые оказывают диагностическую, консультативную, лечебную и профилактическую помощь лицам, добровольно обращающимся в связи с кризисным, суицидоопасным состоянием.

При центральных районных и городских больницах функционируют кабинеты участковых психиатров, оказывающих амбулаторную помощь, создано и открыто 24 кабинета психологического консультирования. По состоянию на 01 апреля 2024 года в Приморском крае работают 113 медицинских психологов и 16 врачей психотерапевтов.

Порядком оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 октября 2022 года № 668н, предусматривается оказание медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения в условиях круглосуточного стационара в виде экстренной и неотложной

специализированной медицинской помощи в специализированных медицинских учреждениях (психоневрологический диспансер, центр психического здоровья, диспансерное отделение психиатрической больницы).

Учитывая изложенное, в настоящее время отсутствует нормативная база, необходимая для создания и функционирования подросткового кризисного отделения для несовершеннолетних с возможностью стационарного лечения и оказания квалифицированной психологической и психиатрической помощи несовершеннолетним.

В целях профилактики суицидального поведения врачами психиатрами, психиатрами-наркологами, психологами проводятся профилактические осмотры детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (спецшколы, центры содействия семейному устройству, дома-ребенка, реабилитационные центры), а также детей, находящихся в замещающих семьях, осуществляют постановку на профилактический учет семей несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, направленных по постановлению территориальной комиссии по делам несовершеннолетних.

В 2023 году была организована работа выездных бригад по оказанию специализированной медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения несовершеннолетних согласно утвержденному графику. В рамках работы выездных бригад были проведены осмотры несовершеннолетних, круглые столы, беседы, лекции с родителями (законными представителями несовершеннолетних), педагогами, медицинскими работниками с участием врачей-психиатров, клинических психологов, социальных работников, на которых обсуждались вопросы поведения подростков в обществе, влияния сети Интернет, а также вопросы своевременного направления несовершеннолетних к врачу-психиатру, психиатру-наркологу.

В 2023 году медицинскими организациями края зарегистрировано 44 случая суицидальных попыток и 9 случаев реализованных суицидов несовершеннолетними. В образовательных организациях, где учились подростки, специалистами медицинских организаций проведены скрининг исследования, социально-психологические тренинги с ближайшим окружением суицидентов, психологические тренинги (дебрифинги) с одноклассниками погибших, индивидуальные консультации, родительские собрания на тему "Деструктивные и кризисные состояния у детей и подростков. Индикаторы суицидального поведения, жестокого обращения. Ранняя диагностика депрессивных симптомов", а также лекции и семинары-практикумы для педагогов. Организована психологическая помощь родным и близким.

В целях оперативного принятия мер, направленных на профилактику противоправных действий в отношении несовершеннолетних пациентов, чрезвычайных ситуаций с их участием, в том числе по профилактике суицидов среди несовершеннолетних, медицинскими учреждениями края проводится совместная работа с комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, правоохранительными органами.

3. Министерством труда и социальной политики Приморского края в рамках своих полномочий в 10 социально-реабилитационных центрах для

несовершеннолетних организована социальная реабилитация детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении.

В отношении всех несовершеннолетних, поступающих на реабилитацию, осуществляется диагностика физического и психологического состояния детей, тестирование для выявления факта возможного насилия, жестокого обращения с ними или пережитого стресса, признаков антивиталяного поведения и скрытых суицидальных намерений.

С детьми, нуждающимися в коррекции психоэмоционального состояния, психологами проводятся индивидуальные беседы, занятия, тренинги по повышению стрессоустойчивости, психотерапевтические занятия в сенсорной комнате; применяются методики образно-ролевых игр, арт-терапии, в том числе рисование на стекле, пескотерапии и другие технологии, способствующие снятию страха, тревожности, восстановлению психоэмоционального состояния ребенка. Во время работы с ребенком параллельно проводится работа с его семьей: специалисты учреждения (психолог, специалист по работе с семьей) посещают семью, проводят работу по укреплению и восстановлению детско-родительских связей, консультируют по вопросам возрастной психологии, особенностей взросления ребенка и поведения в подростковом возрасте.

В Приморском крае действует региональный Ресурсный центр по развитию эффективных технологий и методик в сфере защиты детства на базе КГАУСО "Арсеньевский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Ласточка" (далее – Ресурсный центр), одним из направлений которого является профилактика девиантного, в том числе антивиталяного поведения несовершеннолетних.

На сайте Ресурсного центра имеется раздел по оказанию помощи детям с высоким риском суицидального поведения и раздел с методическими рекомендациями для специалистов по оказанию помощи детям в особых жизненных ситуациях, приводящих к психоэмоциональным травмам, разработанными программами и алгоритмами работы.

4. Согласно информации, представленной министерством образования Приморского края и министерством профессионального образования и занятости населения Приморского края, в образовательных организациях края с целью профилактики суицидов среди несовершеннолетних организовано и проведено социально-психологическое тестирование обучающихся.

В 2023 году в указанном тестировании приняли участие 540 образовательных организаций, в том числе:

479 общеобразовательных организаций;

50 организаций профессионального образования, включая филиалы высших учебных заведений;

11 образовательных организаций высшего образования.

Участие в тестировании приняли 95 339 человек (в 2022 году – 89 895 человек), в том числе 67 111 – обучающихся в общеобразовательных организациях и их филиалах, 20 012 – в профессиональных образовательных

организациях, 8 216 – в образовательных организациях высшего образования. По сравнению с 2022 годом зафиксирован прирост на 5 444 человек.

В связи с необходимостью проведения дополнительной диагностики обучающихся с высокой вероятностью рискованного (аддиктивного) поведения Государственным автономным учреждением дополнительного профессионального образования "Приморский краевой институт развития образования" (далее - ГАУ ДПО ПК ИРО) приобретены дополнительные модули в программный комплекс социально-психологического тестирования: модуль проведения тестирования по методике "ОСР Разуваева" и модуль проведения тестирования по методике "Опросник агрессии ВРАQ – 24" (выявление экстремистских и суицидальных склонностей).

В каждой общеобразовательной организации сформирован социальный паспорт школы и классов. Проводится анализ занятости каждого несовершеннолетнего, состоящего на различных видах учета.

С целью усиления воспитательной составляющей образования в школах края с 1 сентября 2023 года введены должности советника директора по воспитанию и работе с детскими объединениями. В 2023 году – 238 ставок, в 2024 году – 388 ставок.

В 17 из 29 профессиональных образовательных учреждениях Приморского края есть ставка штатного психолога.

Организуется вовлечение обучающихся в волонтерскую, спортивную, культурно-массовую и творческую деятельность. В 2024 году при организации летней оздоровительной кампании для детей из категории "группы риска" запланированы тематические профильные смены в пришкольных лагерях, а также на базе АНО "Авангард".

На официальных сайтах и информационных стендах, в социальных сетях образовательных учреждений размещена информация о телефонах доверия для школьников, студентов и их родителей, а также служб, способных оказать помощь в сложной ситуации.

Для реализации эффективного социально-психолого-педагогического сопровождения всех участников образовательных отношений Приморского края в ГАУ ДПО ПК ИРО создана Служба психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей (далее – Служба).

В рамках развития Службы создана выездная мобильная бригада, в состав которой входят специалисты Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи ГАУ ДПО ПК ИРО – директор/учитель-дефектолог, педагог-психолог, психолог, клинический психолог, главный эксперт/педагог-психолог, учитель-дефектолог, учитель-логопед и специалисты, привлеченные из других ведомств.

Кроме того, в 2024 году будет организовано обучение для педагогов по направлениям:

организация первичной профилактики суицидального поведения детей и подростков;

профилактика аутоагрессивного поведения подростков;

организация воспитательной работы, направленной на профилактику и противодействие деструктивному поведению подростков и обучающейся молодежи;

профилактика общественно-опасного поведения обучающихся в условиях образовательной организации.

5. В целях формирования в Приморском крае единого пространства для содействия гармоничному развитию ребенка на базе ГАУ ДПО ПК ИРО функционирует Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Приморского края "Твой Маяк" (далее – центр "Твой Маяк").

Для оказания психологической помощи несовершеннолетним в муниципальных образованиях Приморского края, в том числе на отдаленных территориях сформировано 7 территориальных сетевых ресурсных площадок, в состав которых входят педагоги-психологи, социальные педагоги, учителя-логопеды, учителя-дефектологи 34 муниципалитетов края. Сетевые площадки позволяют сформировать в муниципалитетах края опорные пункты быстрого реагирования для оказания психологической помощи нуждающимся, организовать межведомственное взаимодействие для оказания комплексной помощи, привлечь специалистов в службу быстрого реагирования.

Основными направлениями деятельности центра являются:

психолого-педагогическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников (в том числе анонимное);

организация и проведение коррекционно-развивающих и компенсирующих занятий с обучающимися, оказание им психологической, логопедической и дефектологической помощи;

организация и проведение комплекса реабилитационных мероприятий (организованы курсы повышения квалификации);

оказание помощи обучающимся в профориентации, получении профессии и социальной адаптации;

психолого-педагогическое сопровождение реализации основных общеобразовательных программ организациями, осуществляющими образовательную деятельность;

оказание методической помощи организациям, осуществляющим образовательную деятельность, включая помощь в разработке образовательных программ, индивидуальных учебных планов, выборе обучения и воспитания обучающихся, испытывающих трудности в освоении общеобразовательных программ, выявлении и устранении потенциальных препятствий к обучению детей по общеобразовательным программам;

осуществление мониторинга эффективности оказываемой организациями, осуществляющими образовательную деятельность, психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи детям, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации;

осуществление комплекса мероприятий по выявлению причин социальной дезадаптации детей и оказание им социальной помощи, взаимодействие с органами и организациями по вопросам трудоустройства детей, обеспечения их жильем, пособиями и пенсиями.

Специалистами центра "Твой Маяк" в рамках профилактики суицидов среди несовершеннолетних проводится информационно-разъяснительная работа с несовершеннолетними и их законными представителями в формате консультаций (очных и заочных), бесед, лекций, вебинаров. Осуществляется организационно-методическое сопровождение образовательных организаций при разработке и реализации дорожной карты по оказанию кризисной помощи подростку с суицидальным риском, проведению коррекционной работы с суицидентами (МБОУ СОШ № 7 г. Артем; МБОУ СОШ № 22 пос. Кневичи).

Службой психологической помощи центра "Твой Маяк" оказывается консультативно-методическая помощь педагогам-психологам и социальным педагогам Приморского края по вопросам организации психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса.

На основании вышеизложенного, комитет

РЕШИЛ:

1.Принять к сведению информацию "О комплексе мер, предпринимаемых на территории Приморского края, по профилактике суицида среди несовершеннолетних".

2.Министерству здравоохранения Приморского края:

2.1.Продолжить комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оказание специализированной помощи несовершеннолетним с суицидальным поведением;

2.2.Рассмотреть вопрос о возможности создания Центра кризисных состояний для подростков до 18 лет, с возможностью оказания медицинской психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи, в том числе и в стационарных условиях;

2.3.Увеличить количество штатных клинических психологов в муниципальных образованиях Приморского края.

3.Рекомендовать министерству образования Приморского края, министерству профессионального образования и занятости населения Приморского края:

3.1.Организовать для сотрудников образовательных учреждений обучение (повышение квалификации) по вопросу профилактики суицидального поведения несовершеннолетних;

3.2.Обеспечить проведение в образовательных организациях Приморского края мероприятий, направленных на формирование у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения в соответствии с рекомендациями Минпросвещения России;

3.3.Организовать комнаты психологической (эмоциональной) разгрузки в образовательных организациях, где были зафиксированы суицидальные действия среди обучающихся.

4. Министерству труда и социальной политики Приморского края продолжить мероприятия по социальной реабилитации несовершеннолетних из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении.

5. Рекомендовать Приморской краевой межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав:

5.1. Создать межведомственную рабочую группу по анализу и прогнозированию антивиталяного поведения и настроения несовершеннолетних;

5.2. Вносить изменения в комплексный план мероприятий по профилактике суицидального поведения не реже одного раза в полгода на основе рекомендаций межведомственной аналитической группы;

5.3. Оказать методическую помощь при разработке муниципальных комплексных планов территориальным комиссиям по делам несовершеннолетних и защите их прав, в тех муниципальных образованиях, где зафиксированы факты суицидальных действий несовершеннолетних;

5.4. Осуществлять ведомственный контроль за исполнением планов профилактической работы территориальными комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, где обучаются несовершеннолетние, совершившие суицидальные действия.

6. Центру психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Приморского края "Твой Маяк" продолжить организационно-методическое сопровождение учреждений и организаций при разработке и реализации комплексных планов мероприятий по профилактике суицидального поведения, дорожных карт по оказанию кризисной помощи несовершеннолетним с суицидальным риском, проведению коррекционной работы с суицидентами.

7. Направить данное решение в министерство здравоохранения Приморского края, министерство образования Приморского края, министерство профессионального образования и занятости населения Приморского края, министерство труда и социальной политики Приморского края, Приморскую краевую межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Приморского края "Твой Маяк".

Председатель комитета



И.С. Чемерис