

Министерство здравоохранения
Приморского края

**Краевое государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
«Владивостокская поликлиника № 3»**
690005, г. Владивосток, ул. Луговая, д. 55
тел/факс: (код города/района)
(423)-2-418-573
E-mail: policl365@mail.ru
ОКПО 20766655
ИНН/КПП 2536054724/253601001
№ 01-06-01 от 09.01.2024г.

Председателю комитета по
социальной политике и защите
прав граждан Законодательного
Собрания Приморского края

И.С. Чемерису

Уважаемый Игорь Святославович!

Пилотный проект «Квадрат здоровья — повышение приверженности здоровому образу жизни среди детей и подростков» входит в большой региональный проект «Приморье за здоровье». Работа в пилотном проекте началась в 2022 году при участии 5 МО г. Владивостока и Управления по работе с муниципальными учреждениями образования администрации г. Владивостока. Уроки здоровья прошли в трёх общеобразовательных школах г. Владивостока и гимназии № 1.

Целью проекта является сохранение и укрепление репродуктивного здоровья путем повышения медицинской грамотности и информированности детей 15-17 лет о факторах риска развития заболеваний, формирования навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью, формирования позитивного образа семьи и воспитания положительных установок на родительство и многодетность. В 2023 году количество участников проекта увеличилось. В нём приняли участие 19 МО и 8 министерств и ведомств ПК. Работа велась на территориях 12 муниципалитетов ПК.

В подготовительный период:

1. Была сформирована команда проекта, утверждён паспорт

Законодательное Собрание
Приморского края
Комитет по социальной политике
и защите прав граждан
Входящий № 10/1
09 января 2024 г.

проекта, подготовлены методические материалы – 4 кейса по четырем направлениям (здоровое питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, гигиена полов) для проведения мероприятий.

2. Были подготовлены спикеры к проведению мероприятий, разработана анкета для проведения опроса до и после урока.

3. Доработан брендбук «Приморье за здоровье» с учетом идеи проекта «КВАДРАТ ЗДОРОВЬЯ».

4. Разработан и изготовлен раздаточный материал – брендированная сувенирная продукция, таблички с короткими текстами для фотографирования, наклейки на футболки волонтерам.

5. Заключены соглашения с администрацией муниципалитетов.

6. Спланировано взаимодействие с образовательными учреждениями.

В течение 2023 года проводились интерактивные встречи специалистов медицинских организаций – участников проекта с учащимися старших классов общеобразовательных учебных заведений по 4 направлениям (здоровое питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, гигиена полов) в городах Владивостоке, Артеме, Лесозаводске, Спасск-Дальнем, Уссурийске, а также Кавалеровском, Кировском, Красноармейском, Михайловском, Ханкайском, Хорольском и Черниговском районах. Летом работа проводилась в пришкольных и спортивных лагерях, в лагерях отдыха. В 2023-2024 учебном году возобновилась работа по проекту в общеобразовательных школах. За 11 месяцев 2023 года в образовательных учреждениях Приморского края медицинскими организациями края проведено **650** мероприятий. Всего охвачено **22 546** человек (132% от запланированного). Обучены **18 311** школьников, **4 216** студентов колледжей, **544** волонтера.

Из них на территории Владивостока — **173** мероприятия, в которых приняли **5 630** — школьников, **55** студентов колледжей, **25** волонтеров, **92** медика.

В городах и районах края — 454 мероприятия, охвачено 12 232 школьника, 4 216 студентов колледжа, 315 волонтеров, 268 медиков.

Межведомственное взаимодействие. В проекте приняли участие 6 министерств (Министерство Здравоохранения ПК, Министерство культуры и архивного дела ПК, Министерство труда и социальной политики ПК, Министерство физической культуры и спорта ПК, Министерство профессионального образования и занятости ПК, Министерство образования ПК), а так же Департамент по делам молодежи ПК, Управление по работе с муниципальными учреждениями образования администрации города Владивостока (отдел дополнительного образования), Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи ПК «Твой Маяк». Мероприятия проводились по четырём направлениям (здоровое питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, гигиена полов). Проведено 664 мероприятия. Охват 41 609 школьников, 4 025 студентов колледжей и 384 волонтера.

На ежемесячных совещаниях участников проекта в МЗ ПК заслушивались отчёты о проделанной работе и принимались решения по её корректировке.

«Квадрат здоровья» был представлен на заседании комиссии по делам несовершеннолетних администрации города Владивостока. Проект заинтересовал присутствующих применительно к категории подростков, которыми занимается комиссия. Было принято решение поддержать проект и оказывать содействие его реализации среди молодежи.

Проводилась совместная работа с АНО «Фестиваль FITLOVE (любовь к спорту)». Члены организации проводили фотосессии уроков, раздавали подросткам наклейки по тематике здоровья, освещали занятия по пропаганде ЗОЖ в СМИ, принимали участие в разработке и выпуске брендированной сувенирной продукции по теме ЗОЖ (футболки, стикеры, сумки и др).

Кроме этого проведена совместная работа с АНО «Фестиваль FITLOVE (любовь к спорту)» по проекту «Цвета здоровья» в 2 городах и 3 районах

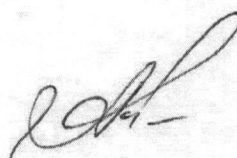
края. Подростки имели возможность получить яркие красивые фотографии на фоне инсталляций, пропагандирующих ЗОЖ.

Проект «Квадрат здоровья» получил высокую оценку Анастасии Геннадьевны Худченко - заместителя Председателя Правительства Приморского края и был подан для участия в Конкурсе лучших управленческих практик субъектов Российской Федерации и муниципальных образований (далее Конкурс). Конкурс проводится Агентством стратегических инициатив, в рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 29 мая 2017г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства на период до 2027г.

Цель проведения Конкурса - создание условий для повышения качества жизни семей с детьми через выявление и дальнейшее тиражирование лучших практик субъектов Российской Федерации и муниципальных образований.

Участники проекта «Квадрат здоровья» подошли к делу креативно, неравнодушно, внедрили интересные методы работы с юными приморцами и предложили поделиться своим опытом путём создания библиотеки лучших практик ЗОЖ для подростков.

Главный внештатный специалист по
медицинской профилактике МЗПК
Главный врач КГБУЗ
«Владивостокская поликлиника № 3»



А.А. Кабиева

Исп.: Симончук Н.В.
тел. 8 902 480 20 22