

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВОСЬМОГО СОЗЫВА

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА от 11.12.2023 № 143**  
**ЗАСЕДАНИЯ СОВЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ**

11 декабря 2023 г.

**97. О проекте федерального закона № 481586-8 "О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации" (о сокращении нормальной продолжительности рабочего времени до 39 часов в неделю и продолжительности рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих выходному дню) - вносит сенатор Российской Федерации А.М.Гибатдинов**

**Принято решение:**

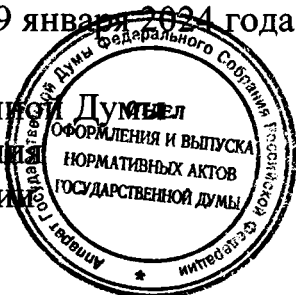
1. Назначить Комитет Государственной Думы по труду, социальной политике и делам ветеранов ответственным по законопроекту.

2. Включить указанный проект федерального закона в проект примерной программы законопроектной работы Государственной Думы в период весенней сессии (февраль) 2024 года в части программы законопроектной работы комитета.

3. Направить законопроект и материалы к нему в комитеты и комиссии Государственной Думы, во фракции в Государственной Думе, Президенту Российской Федерации, в Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Правительство Российской Федерации, Счетную палату Российской Федерации, Общественную палату Российской Федерации, законодательные органы субъектов Российской Федерации и высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации, Российскую трехстороннюю комиссию по регулированию социально-трудовых отношений для подготовки отзывов, предложений и замечаний, а также в Правовое управление Аппарата Государственной Думы для подготовки заключения.

4. Установить срок представления в Комитет Государственной Думы по труду, социальной политике и делам ветеранов отзывов, предложений и замечаний, а также заключения Правового управления Аппарата Государственной Думы до 9 января 2024 года.

Председатель Государственной  
Федерального Собрания  
Российской Федерации



В.В.Володин

СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЕНАТОР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ул. Б.Дмитровка, д. 26, Москва, 103426

«09» ноября 2023 г.

№ 78-02.453/АГ

Председателю  
Государственной Думы  
Федерального Собрания  
Российской Федерации



Государственная Дума ФС РФ  
Дата 09.11.2023 17:02  
№481586-8: 1.1

**В.В.ВОЛОДИНУ**

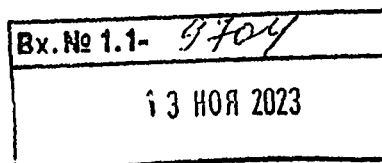
**Уважаемый Вячеслав Викторович!**

В соответствии со статьей 104 Конституции Российской Федерации вносится проект федерального закона «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» сенатором Российской Федерации.

Приложение:

1. текст законопроекта на 2-х л.;
2. пояснительная записка к законопроекту на 2 л.;
3. финансово-экономическое обоснование к законопроекту на 1-м л.;
4. перечень федеральных законов, подлежащих признанию утратившими силу, приостановлению, изменению или принятию в связи с принятием законопроекта на 1-м л.;
5. перечень нормативных правовых актов Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации и федеральных органов исполнительной власти, подлежащих признанию утратившими силу, приостановлению, изменению или принятию в связи с принятием данного законопроекта на 1-м л.;
6. копии документов на магнитном носителе.

Сенатор Российской Федерации  
А.М. Гибатдинов



Вносится сенатором  
Российской Федерации А.М. Гибатдиновым

Проект

*№ 481586-8*

## **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН**

### **О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации**

#### **Статья 1**

Внести в Трудовой кодекс Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 1, ст. 3; 2006, N 27, ст. 2878; 2007, N 1, ст. 34; 2008, N 30, ст. 3613; 2010, N 52, ст. 7002; 2011, N 49, ст. 7031; 2012, N 50, ст. 6954; N 53, ст. 7605; 2013, N 19, ст. 2329; N 48, ст. 6165; 2014, N 49, ст. 6918; 2017, N 1, ст. 46; N 27, ст. 3929; 2020, N 50, ст. 8052; 2021, N 17, ст. 2885; N 47, ст. 7741) следующие изменения:

- 1) часть первую статьи 95 изложить в следующей редакции:  
«Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих выходному дню или нерабочему праздничному, уменьшается на один час.»;
- 2) в части 2 статьи 91 слова «превышать 40 часов в неделю» заменить словами: «превышать 39 часов в неделю».

**Статья 2**

Настоящий Федеральный закон вступает в силу со дня его официального опубликования.

Президент  
Российской Федерации

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long, sweeping stroke extending towards the upper right.

**Пояснительная записка  
к проекту федерального закона «О внесении изменений в Трудовой  
кодекс Российской Федерации»**

Условия труда современного наёмного рабочего чрезвычайно усилили давление на его психическое и моральное состояние, что не может положительно сказываться на работоспособности человека. Конституция Российской Федерации закрепляет положения, касающиеся защиты трудовых прав граждан России и отдельно отдыху: «Каждый имеет право на отдых. Работающему по трудовому договору гарантируются установленные федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск.». Статья 91 Трудового Кодекса устанавливает максимальную продолжительность рабочего времени равная 40 часам в неделю.

Несмотря на это в современных условиях большинство работников фактически находятся на своих рабочих местах больше, чем 8 часов в день, в связи с необходимостью заранее явиться к месту осуществления трудовых функций и выполнения сопутствующих основным трудовым обязанностям поручений. Помимо этого, многие работодатели злоупотребляют, увеличивая объемы производства без увеличения штатов сотрудников и вынуждая работников работать в условиях постоянных переработок, которые не оплачиваются.

Недавно прошедшая пандемия и переход на удаленную работу еще сильнее стерли рамки обычного графика в связи с тем, что появилось большое количество инструментов для ведения удаленной рабочей деятельности. Работа в режиме нон-стоп провоцирует появление ряда проблем. Так, люди не имеют возможности отвлечься и отдохнуть от текущих задач, постоянно вынуждены находиться на связи. Все это в долгосрочной перспективе вызывает выгорание, стресс, хроническую усталость и в целом плохо влияет на психику и способствует снижению производительности труда. В связи с этим необходимо рассмотреть возможность внедрения определенной

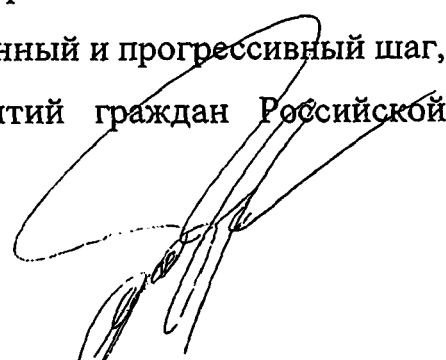
законодательной инициативы, которая будет направлена на создание комфортных условий и предоставить дополнительное время для отдыха. В частности, сделать пятницу сокращенным днем.

Законопроектом предлагается дополнить статью 95, закрепляющей сокращенный рабочий день перед государственными праздниками, изложив её следующим образом: «Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих выходному дню или нерабочему праздничному, уменьшается на один час.»

В связи с предложенными изменениями также необходимо понизить общую максимальную планку продолжительности рабочей недели, уменьшив её с 40 до 39 часов, для этого предлагается: в части 2 статьи 91 Трудового Кодекса слова «превышать 40 часов в неделю» заменить словами: «превышать 39 часов в неделю».

В средствах массовой информации неоднократно звучали предложения оптимизировать и уменьшить часы рабочего времени. Так в 2019 Федерация Независимых Профсоюзов России предлагала рассмотреть идею о введении четырехдневной рабочей недели без ущерба в оплате труда на Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений (РТК). А в 2023 представители ФНПР поддержали идею по сокращению рабочей недели до 36 часов за счет уменьшения часов работы в пятницу.

Снижение продолжительности рабочей недели позволит не только снизить чрезмерную нагрузку на трудоспособное занятое население, но и предоставит возможность дополнительно создать новые рабочие места, а ввиду ускоренной цифровизации не повлияет на эффективность и производительность труда, в некоторой степени может её даже повысить ввиду того, что работники будут иметь больше времени на восстановление энергии. Сокращение рабочего времени – современный и прогрессивный шаг, направленный на расширение трудовых гарантий граждан Российской Федерации.



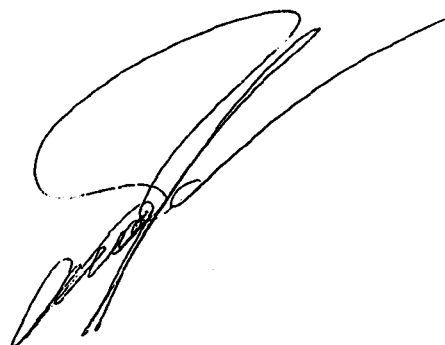
**ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ  
к Федеральному закону «О внесении изменений в  
Трудовой кодекс Российской Федерации»**

Принятие федерального закона «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» не повлечёт дополнительных расходов за счёт средств бюджетов бюджетной системы Российской Федерации.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**федеральных законов, подлежащих признанию**  
**утратившими силу, приостановлению, изменению или принятию**  
**в связи с принятием Федерального закона «О внесении изменений в**  
**Трудовой кодекс Российской Федерации»**

Вступление в силу Федерального закона «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» не потребует принятия, изменения, приостановления или признания утратившими силу федеральных законов.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.



**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**нормативных правовых актов Президента Российской Федерации,**  
**Правительства Российской Федерации и федеральных органов**  
**исполнительной власти, подлежащих признанию утратившими силу,**  
**приостановлению, изменению или принятию в связи с принятием**  
**Федерального закона «О внесении изменений в**  
**Трудовой кодекс Российской Федерации»**

Принятие Федерального закона «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» не потребует признания утратившими силу, приостановления, изменения или принятия нормативных правовых актов Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации и федеральных органов исполнительной власти.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.