



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

ул 1-я Морская, 2, г. Владивосток, 690007
Телефон: (423) 241-35-14, факс: (423) 241-28-94
E-mail: dza@primorsky.ru
ОКПО 00089572, ОГРН 1072540000103
ИНН/КПП 2540018454/254001001

От 24.04.2014 № 18-2746
На № 12-07/167 от 22.04.2014

Председателю комитета по
продовольственной политике
и природопользованию
Законодательного Собрания
Приморского края

Е.А. Зотову

Уважаемый Евгений Александрович!

На Ваш запрос по проекту закона «Об ограничении розничной продажи и потребления безалкогольных энергетических напитков», департамент здравоохранения Приморского края сообщает следующее.

По мнению диетологов Приморского края, кофеин, содержащийся в пищевых продуктах, напитках и лекарствах, должен рассматриваться как источник риска, который подлежит оценке и учету, а также нормативно-техническому регулированию.

Производитель обязан размещать на этикетке следующую информацию—предупреждение: каким категориями потребителей нежелательно пить «энергетики», а также рекомендации относительно необходимости ограничения суточной дозы кофеина и возможных побочных действиях (по подобию информации представленной на сигаретной упаковке).

Риск потребления кофеина в составе пищевых продуктов и их степень опасности для здоровья человека должны рассматриваться федеральными органами государственной власти в общем русле контроля и обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов, адекватного питания россиян с учетом рисков превышения кофеина.

В соответствии с Техническим Регламентом таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» уровень содержания кофеина в напитках безалкогольных, содержащих кофеин, должен составлять не более 150 мг/л. В специализированных тонизирующих напитках уровень содержания кофеина не должен превышать 400 мг/л. Потребление кофеина в дозе выше 400 мг/сутки нежелательно, так как может негативно воздействовать на организм человека, способствовать возникновению заболеваний нервной системы, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и др.

Состав и назначение тонизирующих и энергетических напитков должны быть регламентированы ГОСТом Р 52844-2007.

За счет быстроусвояемых углеводов, стимуляторов обмена веществ и витаминов; быстрого всасывания в кровь сахара они могут повышать работоспособность. В качестве тонизирующих ингредиентов используют кофеин и экстракты растений (гуараны, мате, женьшеня, лимонника, элеутерококка), являющихся источником

наименование
Приморского края
Комитет по продовольственной
политике и природопользованию
Входящий № 12/93
29 апреля 2014 г.

тонизирующих компонентов (кофеина, гингозидов, элеутерозидов, схизандрина). Но, как и у любого продукта, у таких напитков есть противопоказания. Их не рекомендуется употреблять лицам до 18 лет, пожилым людям, гипертоникам, людям с повышенной нервной возбудимостью, выраженным атеросклерозом, страдающим бессонницей, беременным и кормящим женщинам. Содержание витаминов, минеральных веществ, субстратов и стимуляторов энергетического обмена в энергетическом напитке может достигать уровня верхнего допустимого значения суточного потребления.

Врачи предупреждают, что употребление «энергетиков» может вызвать проблемы с сердечно-сосудистой системой, снижением потенции, бессонницей, утомлением, быстрым истощением ресурсов организма. Систематическое употребление энергетических напитков может вызвать зависимость. Без них человек через какое-то время достигает фазы истощения, испытывает вялость, слабость и ищет средство для снятия такого состояния.

Доказательная база о снижении риска развития некоторых онкологических заболеваний статистически не достоверная, как и доказательная база об увеличении случаев рака молочной железы на фоне злоупотребления кофеинсодержащих продуктов.

Департамент здравоохранения Приморского края поддерживает мнение депутатов о необходимости изъятия энергетических напитков из продажи на территории детских, образовательных, медицинских учреждений, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, а также на всех видах общественного транспорта и в организациях культуры.

И.о. директора департамента



Т.Л. Курченко

З.Ф.Тымчук
2412155